

# Psychische Probleme von Kindern im transkulturellen Kontext

oder

schwache Wurzeln-  
gebrochene Flügel?

# Psychische Störungen

- Symptom/ Syndrom
- Entwicklungsverzögerungen/  
Teilleistungsstörungen
- Begabung - Persönlichkeit
- Körperliche Ebene
- Psychosoziale Umstände
- Gesamtanpassung

# Symptome

- Depression
- Ängste
- Zwänge
- AD(H)S
- Essstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung/  
Anpassungsstörung

# Auffällig durch

- Art
- Dauer
- Intensität
- Akute Gefährdung
- Lebensvollzug beeinträchtigt
- Entwicklung beeinträchtigt
- subjektiver Leidensdruck

# Entwicklungsphasen

- 0-6 Mon.: Regulation
- 2J.: Bindung, Motorik, Erkundung
- 2-4J: Autonomie, Sprache
- 5-7J: Gruppe, Impulskontrolle,  
Geschlechtsrolle
- 8-11 J.: Freunde, Arbeitshaltung,  
Kulturtechniken
- 12-14J.: abstraktes Denken, psych. und  
körperliche Veränderungen

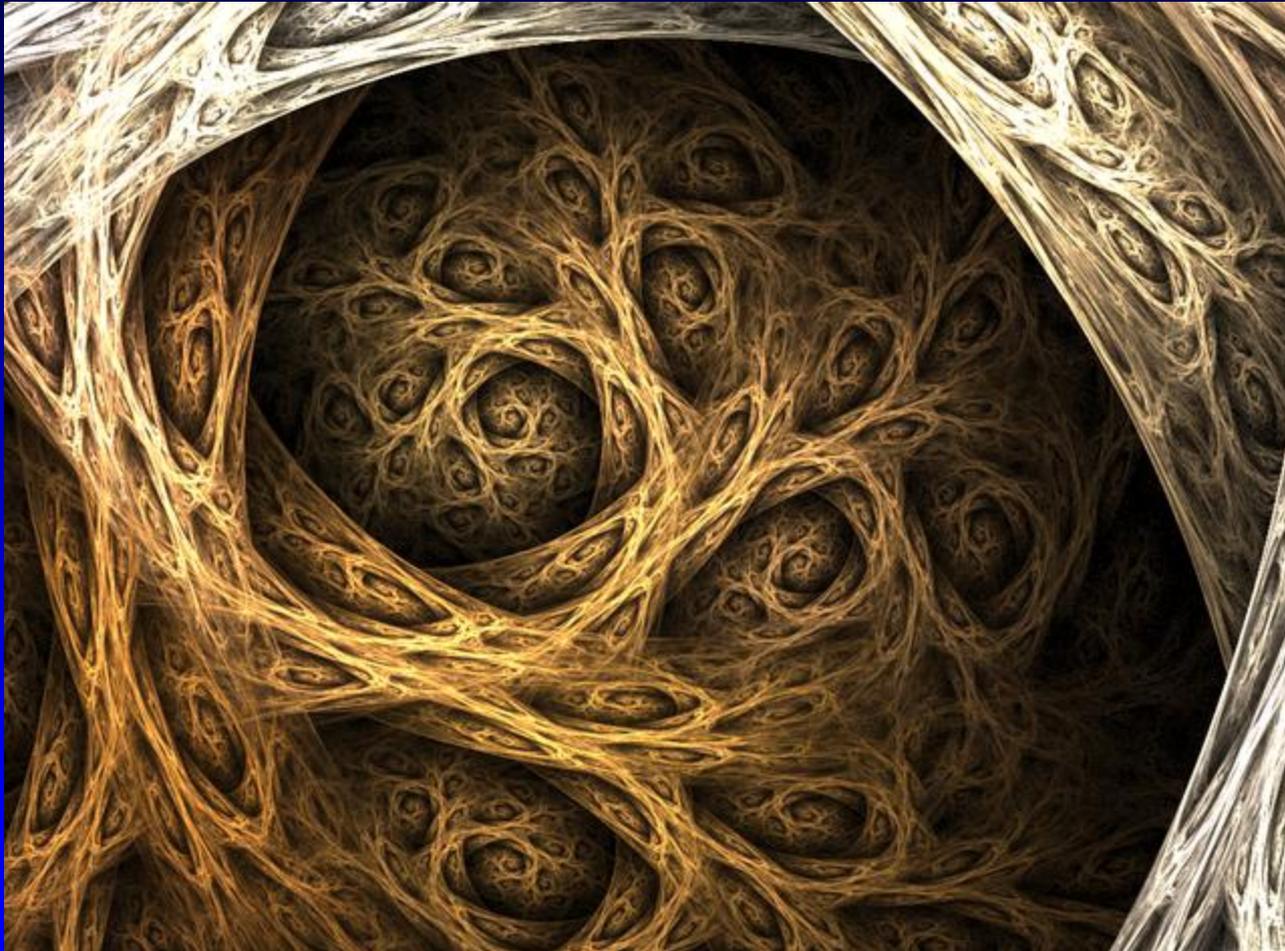
# Entwicklungsphasen

- 15-17J: Peer group, heterosexuelle Beziehungen, Auseinandersetzung mit moralischen Prinzipien
- 18-21J.: Ablösung von den Eltern, Berufswahl, moralisches Bewußtsein

# Alterstypische Ängste

- 6-12 Mon. fremde Menschen, Trennung
- 2-4 J. Dunkelheit  
Einbrecher  
Fantasiecreaturen
- 5-7 J. Naturerscheinungen  
Verletzungen  
Tiere, medienbasiert
- 8-11 J. schulisches / sportl. Versagen  
Krankheit, Tod
- 12-18J. körperbezogen, sex. Ängste  
Minderwertigkeit  
Ablehnung durch Peers

# Kulturelle Wurzeln



# Kulturschichten

- Oberfläche
  - Verhalten
  - Sprache
  - Sitten
  - Tradition
- Tiefe
  - Überzeugungen
  - Werte
  - Grundannahmen
  - Denkprozesse

# Herausforderungen für die Kinder

- Kraft wird für die Anpassung gebraucht, steht nicht für die Entwicklung zur Verfügung
- Bedürfnisse nach Stabilität und nach Zugehörigkeit
- Beim Wechsel nach Hause gleiches Aussehen- anderes Denken keine Verwurzelung in der Heimatkultur
- Stressreaktionen beim Übergang der ganzen Familie



Dreh dich bitte um, wenn ich mit dir rede!

# Mobilität



- Woher kommst du?
- Wo bist du Zuhause?

# Verluste - Trauer

- Viele verborgene Verluste
- Ängste das Gute zu verleugnen
- Keine Zeit
- Kein Trost
- Verleugnung – kein Zulassen
- Rückzug
- Zorn - Rebellion
- Stellvertretende Trauer
- sehr verzögerte Trauer

# Maslowsche Bedürfnispyramide



# Identität

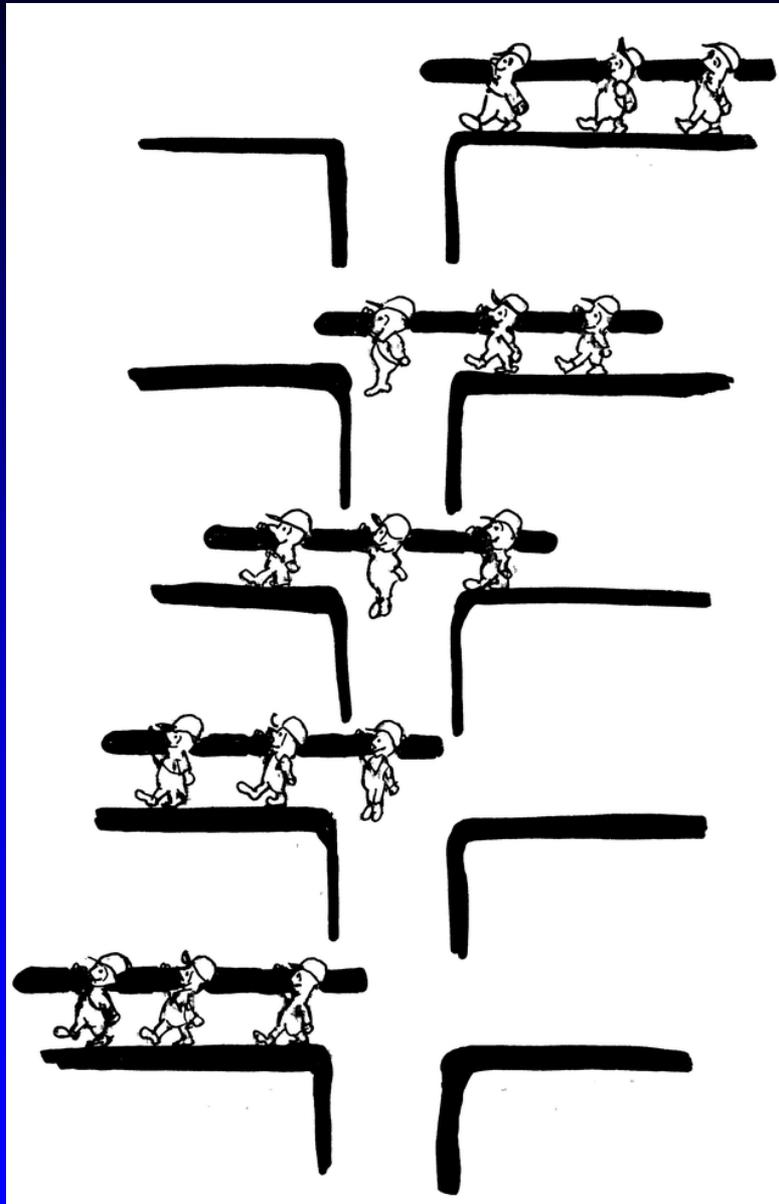
- Bedürfnisse nach  
Beziehungen  
Dazugehörigkeit  
sich selbst ausprobieren und  
kennenlernen  
sich ausdrücken können
- Ungleiche Reifung

# Vorzeitige Reife

- Allgemeinwissen
- Sprache
- Selbständigkeit
- Umgang mit Erwachsenen

# Verzögerte Reife

- Wer bin ich?
- Entscheidungen treffen
- Unabhängigkeit
- Idealisierung der Eltern
- Klammern an den Eltern wegen Isolationsgefühlen



Die Angst hinkt  
der Verstand geht  
Die Hoffnung fliegt

Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!