

Psychische Probleme von Kindern im transkulturellen Kontext

oder

schwache Wurzeln-
gebrochene Flügel?

Psychische Störungen

- Symptom/ Syndrom
- Entwicklungsverzögerungen/
Teilleistungsstörungen
- Begabung - Persönlichkeit
- Körperliche Ebene
- Psychosoziale Umstände
- Gesamtanpassung

Symptome

- Depression
- Ängste
- Zwänge
- AD(H)S
- Essstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung/
Anpassungsstörung

Auffällig durch

- Art
- Dauer
- Intensität
- Akute Gefährdung
- Lebensvollzug beeinträchtigt
- Entwicklung beeinträchtigt
- subjektiver Leidensdruck

Entwicklungsphasen

- 0-6 Mon.: Regulation
- 2J.: Bindung, Motorik, Erkundung
- 2-4J: Autonomie, Sprache
- 5-7J: Gruppe, Impulskontrolle,
Geschlechtsrolle
- 8-11 J.: Freunde, Arbeitshaltung,
Kulturtechniken
- 12-14J.: abstraktes Denken, psych. und
körperliche Veränderungen

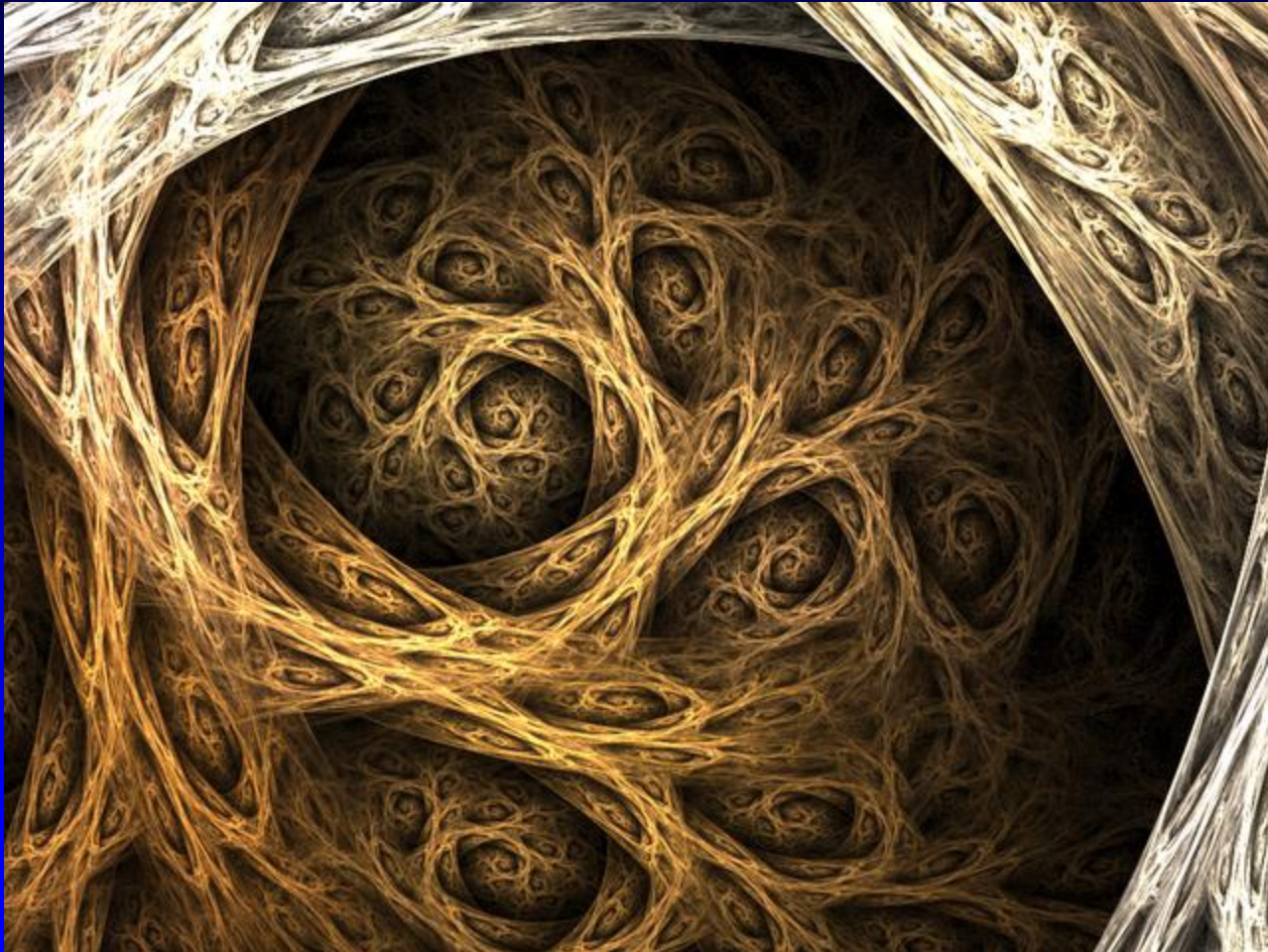
Entwicklungsphasen

- 15-17J: Peer group, heterosexuelle Beziehungen, Auseinandersetzung mit moralischen Prinzipien
- 18-21J.: Ablösung von den Eltern, Berufswahl, moralisches Bewußtsein

Alterstypische Ängste

- 6-12 Mon. fremde Menschen, Trennung
- 2-4 J. Dunkelheit
Einbrecher
Fantasiecreaturen
- 5-7 J. Naturerscheinungen
Verletzungen
Tiere, medienbasiert
- 8-11 J. schulisches / sportl. Versagen
Krankheit, Tod
- 12-18J. körperbezogen, sex. Ängste
Minderwertigkeit
Ablehnung durch Peers

Kulturelle Wurzeln



Kulturschichten

- Oberfläche
 - Verhalten
 - Sprache
 - Sitten
 - Tradition
- Tiefe
 - Überzeugungen
 - Werte
 - Grundannahmen
 - Denkprozesse

Herausforderungen für die Kinder

- Kraft wird für die Anpassung gebraucht, steht nicht für die Entwicklung zur Verfügung
- Bedürfnisse nach Stabilität und nach Zugehörigkeit
- Beim Wechsel nach Hause gleiches Aussehen- anderes Denken keine Verwurzelung in der Heimatkultur
- Stressreaktionen beim Übergang der ganzen Familie



Dreh dich bitte um, wenn ich mit dir rede!

Mobilität



- Woher kommst du?
- Wo bist du Zuhause?

Verluste - Trauer

- Viele verborgene Verluste
- Ängste das Gute zu verleugnen
- Keine Zeit
- Kein Trost
- Verleugnung – kein Zulassen
- Rückzug
- Zorn - Rebellion
- Stellvertretende Trauer
- sehr verzögerte Trauer

Maslowsche Bedürfnispyramide



Identität

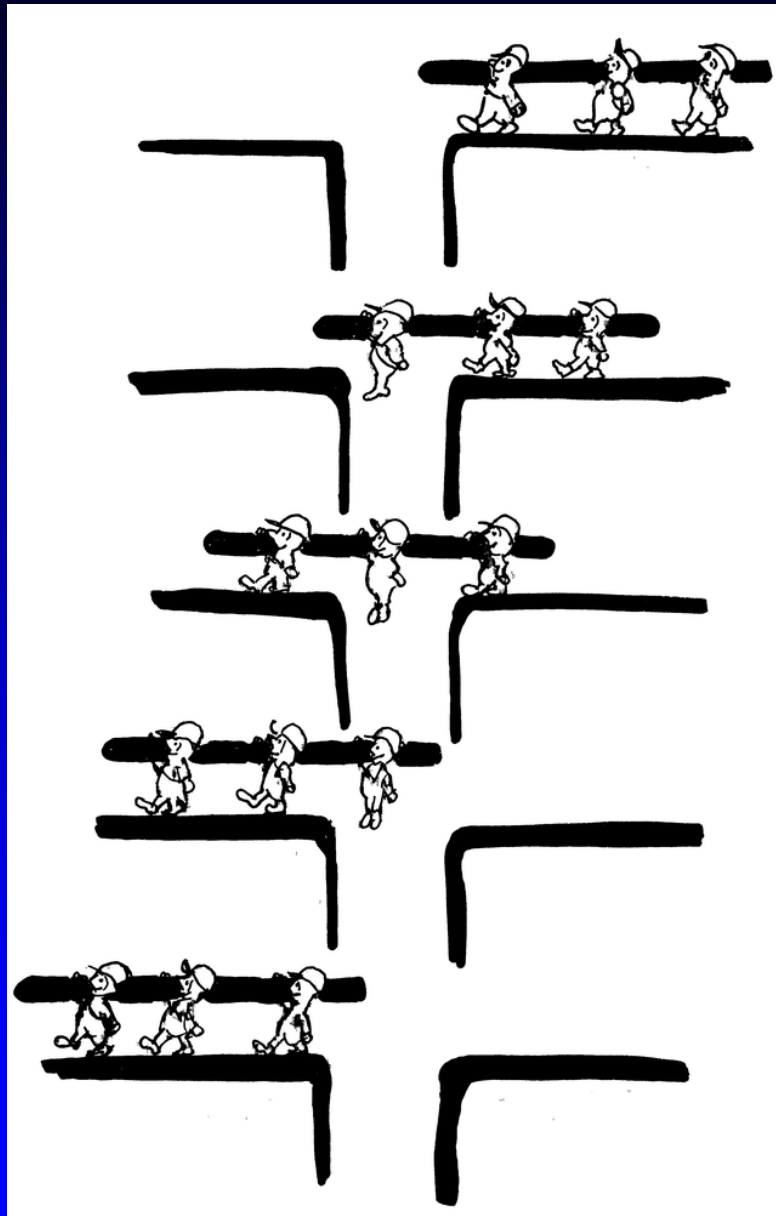
- Bedürfnisse nach
Beziehungen
Dazugehörigkeit
sich selbst ausprobieren und
kennnenlernen
sich ausdrücken können
- Ungleiche Reifung

Vorzeitige Reife

- Allgemeinwissen
- Sprache
- Selbständigkeit
- Umgang mit Erwachsenen

Verzögerte Reife

- Wer bin ich?
- Entscheidungen treffen
- Unabhängigkeit
- Idealisierung der Eltern
- Klammern an den Eltern wegen Isolationsgefühlen



Die Angst hinkt
der Verstand geht
Die Hoffnung fliegt

Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!